

Biologische mais

Net als andere biologische producten wordt biologische mais geteeld zonder gebruik van allerlei chemische bestrijdingsmiddelen en kunstmest. Deze mais wordt grotendeels gebruikt als veevoer voor de biologische veeteelt, maar ook voor het maken van bijvoorbeeld popcorn en andere voedingsmiddelen (zie de tabel).

	voedingswaarde per 100 gram				
voedingsmiddel	energie (kJ)	eiwitten (g)	koolhydraten (g)	vetten (g)	water (g)
maiskorrels (gekookt)	292	3	12	1	84
maisolie	3700	0	0	100	0
maismeel	1445	0	85	0	14
popcorn	1442	11	71	4	10

- 1p 45 Gebruikt een maisplant glucose voor de opbouw van maiskorrels? En gebruikt de plant hiervoor minerale zouten?
- A geen glucose en geen minerale zouten
 - B alleen glucose
 - C alleen minerale zouten
 - D glucose en minerale zouten
- 1p 46 Leg met behulp van de gegevens uit de tabel uit waardoor popcorn meer kilojoules aan energie levert dan een gelijke hoeveelheid gekookte maiskorrels.